



la vie sportive du 19^e

Sport pour tous par excellence

- **Bon pour les enfants**
Ils se responsabilisent. Ils développent leurs capacités psycho-motrices. Ils apprennent le respect des règles.
- **Bon pour les adolescents**
Ils passent leur temps dans une activité saine. Ils apprennent à se mesurer avec eux et avec les autres.
- **Bon pour les adultes**
Ils sont transportés dans un univers où la sensation prime sur le rendement.
- **Bon pour les seniors**
C'est un sport qu'on peut pratiquer très longtemps. Le doyen des Jeux Olympiques est presque toujours un cavalier de dressage.
- **Bon pour les personnes en difficulté**
Le rapport à l'animal permet de réussir une approche relationnelle sur des bases nouvelles.
- **Bon pour les personnes handicapées**
Les vertus de l'équithérapie sont multiples. L'animal compense les difficultés de son cavalier. La pratique avec des valides est très souvent possible.

Chevaux et poneys, dans le 19^{ème} à La Villette

Dans un grand bâtiment qui s'inscrit dans la logique architecturale du Parc de la Villette, vivent les chevaux et les poneys. Vous êtes au Centre Equestre de La Villette.



Etonnant

Dès l'entrée, on est saisi par l'odeur de paille, de foin et l'on est transporté à la campagne. Les chevaux et les poneys vivent ensemble dans une immense écurie tout en longueur. Ils retrouvent la chaleur du troupeau qui les rassure. Chaque été, ils partent en vacances à la campagne et reviennent dans le 19^{ème} en septembre.

Accessible

Ici, l'équitation est à la portée de chacun. C'est près de la station de métro La Villette et de l'arrêt des bus. La cavalerie compte des poneys et des chevaux pour tous les âges et toutes les tailles : shetlands, doubles poneys ou chevaux.

A la carte

Chacun peut choisir de multiples activités selon ses goûts et ses envies. On peut opter pour une séance hebdomadaire, pour un stage intensif pendant les vacances scolaires, pour l'équipe de compétition, pour la préparation de spectacles... Le club propose aussi des séjours vacances en Sologne et met la salle club à disposition des cavaliers pour les fêtes et anniversaires.



Pratique

Horaires : plus de 100 heures de cours de tous niveaux pour trouver l'horaire qui vous convient. De 9 h à 22 h, sauf le dimanche après midi et le lundi matin.

Enseignants : L'équipe pédagogique est constituée d'animateurs et d'enseignants formés à la pédagogie ludique pour les enfants et à l'équitation douce pour les adultes.

Installations : 100 chevaux et poneys. Un grand manège. Une carrière extérieure. Un club-house spacieux. Une boutique. Tout ce qu'il faut pour se déplacer dans les forêts d'Ile-de-France.

Vacances : des stages sont proposés pendant les vacances, sur place, en Normandie ou en Sologne.

Accès : Métro Porte de la Villette. Bus PC.

Dans le parc de la Villette, à côté du canal de l'Ourq et du boulevard extérieur Macdonald - Serrurier

9, boulevard Macdonald - 75019 Paris
Tél 01 40 34 33 33 - 10h-12h & 14h-19 h
mail : equivillette@free.fr - site : equivil.fr